

Voetbalvisie Jeugd Opleiding

Bij FC Lebbeke staat de jeugdspeler centraal. Wij willen iedere jeugdspeler gelijke kansen aanbieden. Zowel recreatief als competitief.

Het wedstrijdresultaat is in eerste instantie van ondergeschikt belang, zeker ten opzichte van de individuele ontwikkeling van de speler.

We staan garant dat onze jeugdspelers zo degelijk mogelijk worden opgeleid en opgevoed ,en dit door de juiste gediplomeerde trainers binnen onze club

Bij de start van de opleiding (debutantjes) ligt de nadruk op het meester worden van de bal. Allereerst willen we dat onze jeugdspelers op een leuke en aangename manier kennismaken met alle facetten van het voetbal.

Op latere leeftijd streven we ernaar om op een zo hoog mogelijk niveau te voetballen, waar FUN en PRESTATIE samengaan.

Ons einddoel is zoveel mogelijk spelers laten doorstromen naar het A & B- Elftal.

De bedoeling is dat de provinciale teams combinatievoetbal spelen, maar toch zo snel mogelijk diepte aan hun spel geven. Wel door een verzorgde opbouw, om de spits(en) te bereiken. We willen zo ver mogelijk van eigen doel spelen.

Daarbij is een meevoetballende keeper van heel groot belang.

We volgen bij de opleiding van de jeugd zoveel mogelijk de visie van de Belgische Voetbalbond.

Binnen de jeugdopleiding wordt er naar gestreefd om in elke categorie zowel provinciaal als gewestelijk voetbal te spelen.

Bij de categorieën 2-2, 3-3,5-5 en 8-8 worden zoveel mogelijk ploegen samengesteld (zie opleidingspiramide). Voor de ploegen 11-11 telt de kwaliteit en worden er maximum 2 ploegen (1 prov. + 1 gewest) in competitie gebracht.



Het opleidingsplan wordt gevolgd door zowel de gewestelijke als provinciale ploegen. Dit met dezelfde doelen en uitdagingen.

Op gewestelijk niveau wordt er gestreefd naar uitdagende niveaus, maar waar fun de belangrijkste waarmedemeter is. COMPETITIEF MAAR HAALBAAR is de doelstelling, variabel na elke seizoenshelft

Als voorbereiding op interprovinciaal voetbal, worden in alle provinciale reeksen het **hoogste niveau** nagestreefd. In deze categorieën wordt een 3de verplichte training ingevoerd.

Het kind staat centraal.

Een goede jeugdwerking is gestoeld op twee pijlers. Ten eerste hebben we het ludieke aspect "FUN" en als tweede de voetbalopleiding dat we als "FORMATION" beschrijven. (KBVB)

Het "FUN" aspect.

In de opleiding worden veel 'leuke' leermomenten aangeboden. Van spelplezier over trainingsplezier naar competitieplezier.

Veel wedstrijdvormen aanbieden!

Plezier hebben in het voetbal is belangrijk voor het zelfvertrouwen en het prestatievermogen.

Dus moet iedere speler:

- Zoveel mogelijk aan de bal komen
- Bijna de hele tijd met de bal spelen
- Veel scoringskansen krijgen
- Vrij spelen
- Aangemoedigd worden door de coach
- Aangemoedigd worden door de ouders

Het "FORMATION" aspect.

Iedere jeugdspeler heeft het recht op een doelgerichte opleiding. Dit betekent dat de leerdoelstellingen aangepast zijn aan de ontwikkelingsfasen van de jeugdspeler.

Hierin wordt een onderscheid gemaakt tussen het aanleren van de basistechnieken en – tactieken (= **BASICS**) en het functioneren in teamverband (= **TEAMTACTICS**). Zie daarvoor "De opleidingsvisie van de KBVB" (cfr trainerssite).

Het doelgerichte leerproces start vanaf 7 à 8 jaar. Vanaf deze leeftijd moet men veel aandacht besteden aan het aanleren, verbeteren en het automatiseren van basistechnieken en –tactieken in wedstrijdrijke omstandigheden, los van spelsystemen en collectieve opdrachten.

Vanaf 12 jaar denkt de jeugdspeler abstracter en kan hij/zij collectieve opdrachten tot een goed einde brengen. Vanaf deze leeftijd moet men aandacht besteden aan hoe een speler zich individueel maximaal kan ontwikkelen binnen een bepaald spelconcept.

ZONEVOETBAL als opleidingsfilosofie.

Zonevoetbal staat tegenover individuele mandekking, het is een spelconcept en geen spelsysteem. Het omvat bepaalde principes in balbezit en in balverlies.

Zoneprincipes zijn spelprincipes die tijdens een 11 tegen 11 worden toegepast. Hieruit worden TEAMTACTICS afgeleid, waarvan een paar in 5-5 en 8-8 aangeleerd worden.

Zonevoetbal is collectief positieospel bij balverlies en balbezit met als doel de tegenstrever te beheersen in de ZONE, namelijk in de zone tussen de bal en het doel en in de volledige waarheidszone.

1-4-3-3 in zone bij de jeugd

Dit spelsysteem is de rode draad doorheen de jeugdopleiding en wordt verder in dit plan uitgelegd. Vanaf 11/11 kan daar ook 4-4-2 bijkomen.

1 tegen 1 als basis voor techniek

Voorals attractief voetbal spelen moet het bovenliggende doel zijn, met een verzorgde opbouw, liefst van achteruit. De nadruk doorheen de opleiding van FC Lebbeke ligt vooral op het duel 1 tegen 1, als basis van alles. Vooral bij de allerkleinsten dient er elke training zeker een wedstrijdvorm 1 tegen 1 in de training te zitten. Je hebt een frontale 1/1, een 1/1 met zijwaartse druk, een 1/1 situatie met druk vanuit de rug, ...

Naast het beheersen van de 1/1 focussen we ook op balvaardigheid, passing, moves, afwerken en balcontrole.